

# ワン・ブリッジ町田

# 2024年9月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 パーソナリティ・タイプ	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">外出</div> 特別プログラム 【町田リス園に行こう！】
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【室内運動+フリー】		PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	9	10	11	12	13	14
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <span style="position: absolute; top: 0; right: 0; border-left: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; width: 50%; height: 50%;"></span> </div>
11:10～ 12:00		休憩				
12:00～13:00	休憩	移動	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">外出</div> ロコワーク 【ゼミコラボイベント】	セルフトレーニング	キャリア支援 企業研究 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨	
14:40～ 15:30	～間違いや失敗を したとき～	PCトレーニング				
15:30～16:00	清掃・日報					

## ～土曜・特別プログラムのご案内～

### 09/7 (土) 13:00～15:30 町田リス園に行こう！

障害者の方が働く就労継続支援B型の事業所でもある「町田リス園」でリスたちと触れ合い、エサやりを通して思う存分リフレッシュしましょう♪※終了後は、現地（町田リス園）解散となります。

### 09/10 (火) 13:00～15:30 ロコワーク【ワン・ブリッジ町田×大学ゼミ】コラボイベント

和光大学のゼミの方とコラボイベントが開催されます。自己紹介も兼ねて、ゼミの方が考えてくださったアイスブレイクやゲームをみんなで行う予定です。また、**大学へのキャンパスツアーも開催されます！**この機会に、貴重な経験を試してみませんか。**ワン・ブリッジと大学、初のコラボイベントになります！**利用者の皆様の可能な限りの参加をお待ちしています！※終了後は、現地（和光大学）解散となります。

### 09/28 (土) 10:00～12:00 外部講師イベント【自立って何だろう？】

宿泊型自立訓練事業「町田通勤寮」のサービス管理責任者が「**自立に向けて**」の講義をしていただきます。お金の正しい使い方や、就職後の自立を目指すうえでどんな準備をしておけば良いのか、講義を通して少しでも解決し、ステップアップにつなげる機会となります。ぜひご参加ください。

## ～プログラムに関するお知らせ～

### 09/2、9/16、9/30の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います。

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

### 09/26 (木) キャリア支援が、リフレッシュ【ポッチャ】に変更となります。

スケジュールの調整上、キャリア支援がリフレッシュに変更となります。ポッチャは、芹が谷公園で開催予定です。利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

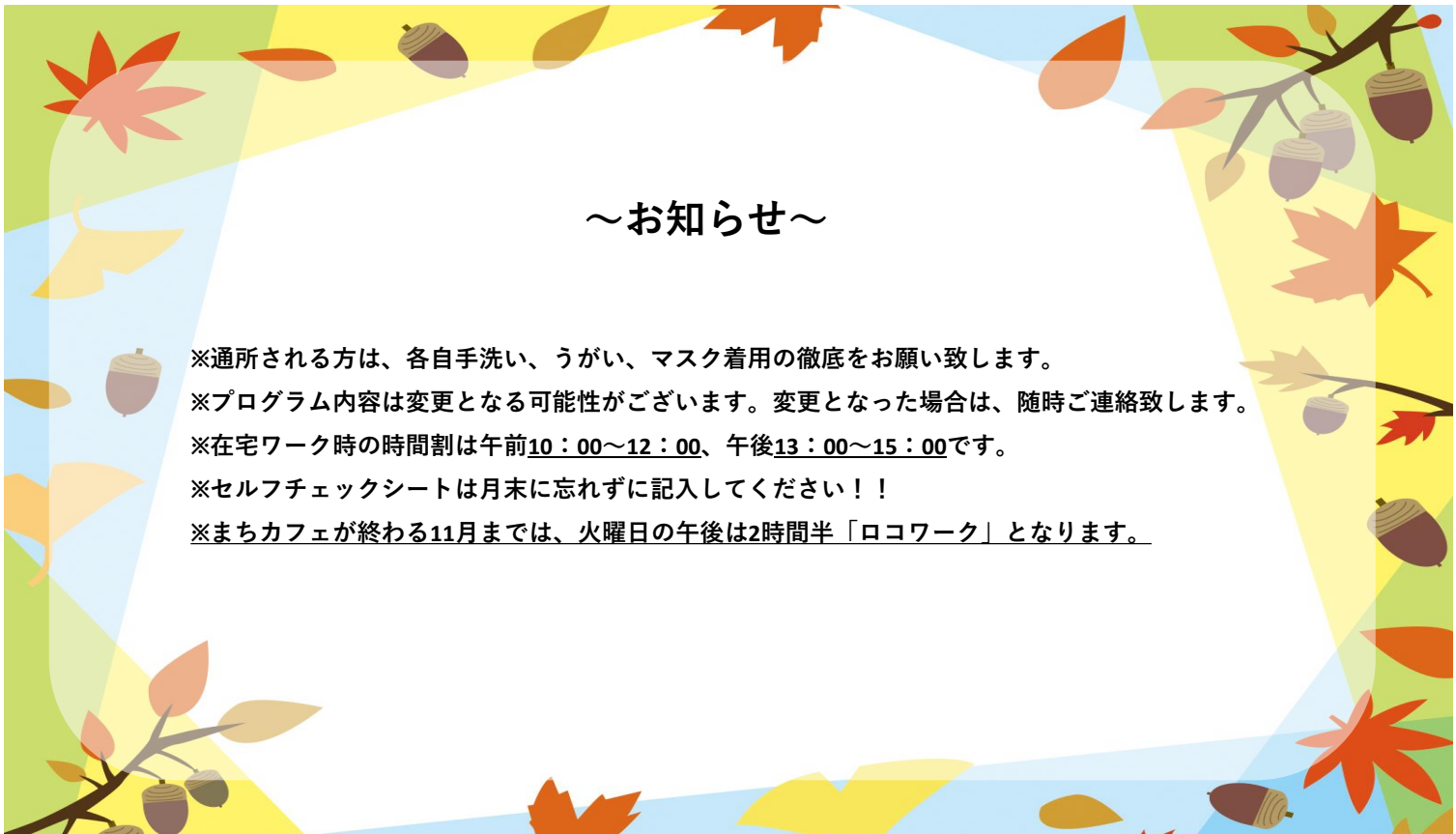
### 0就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

# ワン・ブリッジ町田

# 2024年9月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	16	17	18	19	20	21
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10~ 12:00		PCトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 応募書類（履歴書） ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨	
14:40~ 15:30	リフレッシュ 【卓球大会】		PCトレーニング			
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	23	24	25	26	27	28
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	外部講師イベント 【自立って何だろう?】
11:10~ 12:00		PCトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 14:30	ビジネス コミュニケーション ~相手の良いところ~	ロコワーク	セルフトレーニング	外出 リフレッシュ 【リーグ戦!ポッチャ】	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨	セルフトレーニング
14:40~ 15:30			PCトレーニング			
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	30					
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	/	/	/	/	/
11:10~ 12:00						
12:00~13:00	休憩					
13:00~ 14:30	ディスカッション					
14:40~ 15:30	リフレッシュ 【個人】					
15:30~16:00	環境整備	清掃・日報				



## ~お知らせ~

- ※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
- ※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
- ※在宅ワーク時の時間割は午前10:00~12:00、午後13:00~15:00です。
- ※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください!!
- ※まちカフェが終わる11月までは、火曜日の午後は2時間半「ロコワーク」となります。