

ワン・ブリッジ町田

2024年9月予定表

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日付 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10:00～ | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 |
| 10:10～ 11:00 | 実務トレーニング | ビジネスマナー | グループワーク | 【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC | ジョブトレーニング | セルフトレーニング |
| 11:10～ 12:00 | | PCトレーニング | | | | |
| 12:00～13:00 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 |
| 13:00～ 14:30 | ディスカッション | ロコワーク | セルフトレーニング | キャリア支援 パーソナリティ・タイプ | 就労シミュレーション ※スーツ着用推奨 | <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">外出</div> 特別プログラム 【町田リス園に行こう！】 |
| 14:40～ 15:30 | リフレッシュ 【室内運動+フリー】 | | PCトレーニング | | | |
| 15:30～16:00 | 清掃・日報 | | | | | |
| 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10:00～ | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 |
| 10:10～ 11:00 | 実務トレーニング | ビジネスマナー | グループワーク | 【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC | ジョブトレーニング | <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> </div> |
| 11:10～ 12:00 | | 休憩 | | | | |
| 12:00～13:00 | 休憩 | 移動 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | |
| 13:00～ 14:30 | ビジネス コミュニケーション | <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">外出</div> ロコワーク 【ゼミコラボイベント】 | セルフトレーニング | キャリア支援 企業研究 ※要PC | 就労シミュレーション ※スーツ着用推奨 | |
| 14:40～ 15:30 | ～間違いや失敗を したとき～ | PCトレーニング | | | | |
| 15:30～16:00 | 清掃・日報 | | | | | |

～土曜・特別プログラムのご案内～

09/7 (土) 13:00～15:30 町田リス園に行こう！

障害者の方が働く就労継続支援B型の事業所でもある「町田リス園」でリスたちと触れ合い、エサやりを通して
思う存分リフレッシュしましょう♪※終了後は、現地（町田リス園）解散となります。

09/10 (火) 13:00～15:30 ロコワーク【ワン・ブリッジ町田×大学ゼミ】コラボイベント

和光大学のゼミの方とコラボイベントが開催されます。自己紹介も兼ねて、ゼミの方が考えてくださった
 アイスブレイクやゲームをみんなで行う予定です。また、**大学へのキャンパスツアーも開催されます！**
 この機会に、貴重な経験を試してみませんか。**ワン・ブリッジと大学、初のコラボイベントになります！**
 利用者の皆様の可能な限りの参加をお待ちしています！※終了後は、現地（和光大学）解散となります。

09/28 (土) 10:00～12:00 外部講師イベント【自立って何だろう？】

宿泊型自立訓練事業「町田通勤寮」のサービス管理責任者が「**自立に向けて**」の講義をしていただきます。
 お金の正しい使い方や、就職後の自立を目指すうえでどんな準備をしておけば良いのか、講義を通して少しでも
 解決し、ステップアップにつなげる機会となります。ぜひご参加ください。

～プログラムに関するお知らせ～

09/2、9/16、9/30の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います。

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。
 利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

09/26 (木) キャリア支援が、リフレッシュ【ポッチャ】に変更となります。

スケジュールの調整上、キャリア支援がリフレッシュに変更となります。ポッチャは、芹が谷公園で開催予定です。
 利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

0就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田

2024年9月予定表

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------|---------------------------------|----------|-----------|-----------------------------|------------------------|-------------------------|
| 日付 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 10:00~ | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 |
| 10:10~ 11:00 | 実務トレーニング | ビジネスマナー | グループワーク | 【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC | ジョブトレーニング | / |
| 11:10~ 12:00 | | PCトレーニング | | | | |
| 12:00~13:00 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | |
| 13:00~ 14:30 | ディスカッション | ロコワーク | セルフトレーニング | キャリア支援 応募書類（履歴書） ※要PC | 就労シミュレーション ※スーツ着用推奨 | |
| 14:40~ 15:30 | リフレッシュ 【卓球大会】 | | PCトレーニング | | | |
| 15:30~16:00 | 清掃・日報 | | | | | |
| 日付 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 10:00~ | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 |
| 10:10~ 11:00 | 実務トレーニング | ビジネスマナー | グループワーク | 【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC | ジョブトレーニング | 外部講師イベント 【自立って何だろう?】 |
| 11:10~ 12:00 | | PCトレーニング | | | | |
| 12:00~13:00 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 |
| 13:00~ 14:30 | ビジネス コミュニケーション ~相手の良いところ~ | ロコワーク | セルフトレーニング | 外出 リフレッシュ 【リーグ戦!ポッチャ】 | 就労シミュレーション ※スーツ着用推奨 | セルフトレーニング |
| 14:40~ 15:30 | | | PCトレーニング | | | |
| 15:30~16:00 | 清掃・日報 | | | | | |
| 日付 | 30 | | | | | |
| 10:00~ | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 | 朝礼 |
| 10:10~ 11:00 | 実務トレーニング | / | / | / | / | / |
| 11:10~ 12:00 | | | | | | |
| 12:00~13:00 | 休憩 | | | | | |
| 13:00~ 14:30 | ディスカッション | | | | | |
| 14:40~ 15:30 | リフレッシュ 【個人】 | | | | | |
| 15:30~16:00 | 環境整備 | | | | | |
| | 清掃・日報 | | | | | |

