

# ワン・ブリッジ町田

# 2025年1月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	\	\	\	\	\	\
11:10~ 12:00						
12:00~13:00						
13:00~ 14:30						
14:40~ 15:30						
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	6	7	8	9	10	11
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	特別プログラム 【めんこ作り】
11:10~ 12:00		PCトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 14:30	ビジネス コミュニケーション ~報告する~	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ワン・ブリッジずごらく ①	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40~ 15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30~16:00	清掃・日報					

**年末年始休暇  
(~1/5)**

## ~土曜・特別プログラムのご案内~

### ○1/11 (土) 10:10~12:00 めんこ作り

オリジナルのめんこを作って、昔懐かしい遊びを一緒に楽しみませんか？  
めんこ遊びの勝者には、なにか良い事がある？かもしれません。ぜひご参加ください！

### ○1/16 (木) 10:10~12:00 ボルダリング

本格的な施設を借りて、子供から大人まで楽しめるボルダリングが体験できます！  
もちろんインストラクターがおり、始まる前に丁寧に説明していただきますので、初心者でも安心です。  
年末年始でなまった身体を、ボルダリングですっきりさせて新年スタートしませんか？ぜひ、ご参加ください。

### ○1/25 (土) 10:10~12:00 人前で話す

「人前で話すのは苦手...」「緊張しちゃって上手く話せない...」  
そんな苦手意識を克服するための工夫やコツをお伝えします。ぜひご参加ください！

## ~プログラムに関するお知らせ~

### ○1/13、1/27の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。  
利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

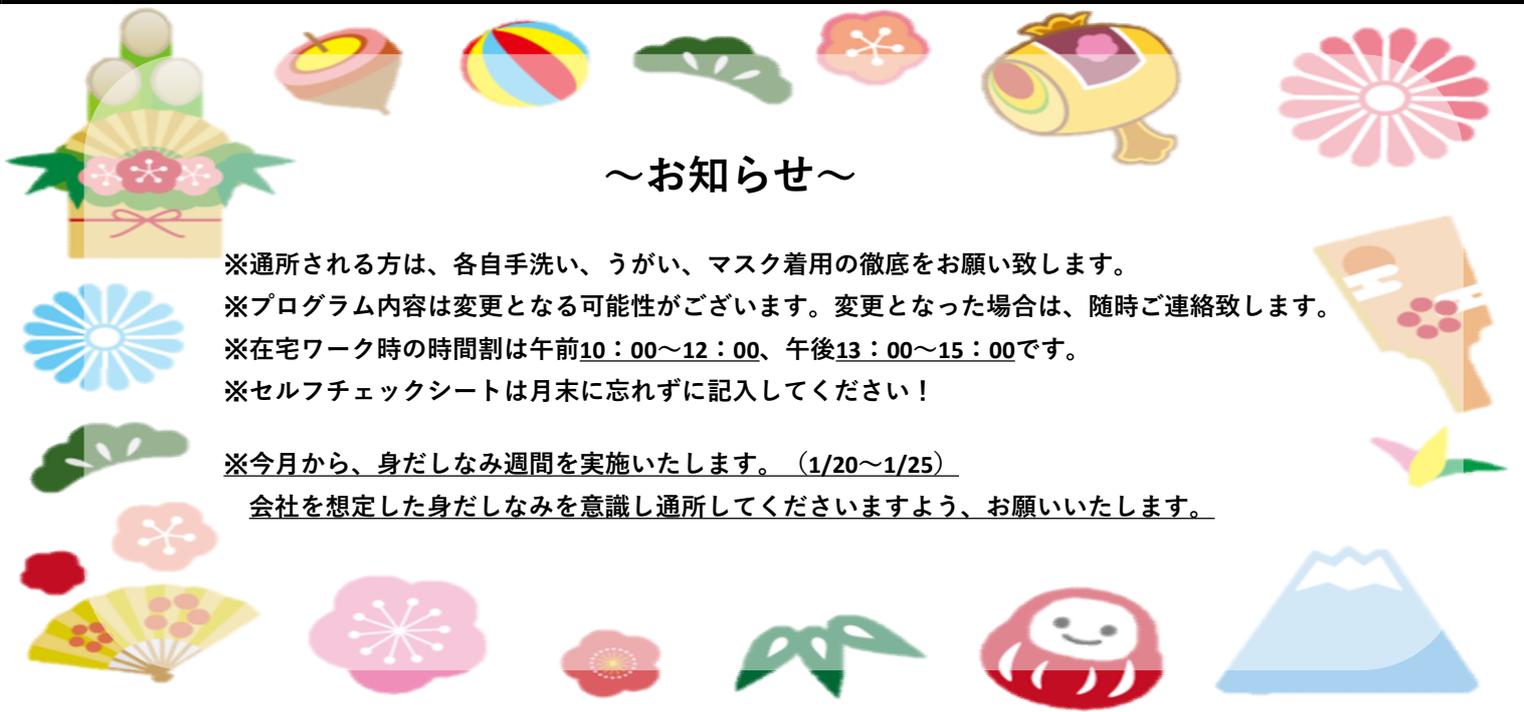
### ○就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

# ワン・ブリッジ町田

# 2025年1月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	13	14	15	16	17	18
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	特別プログラム 【ボルダリング】	ジョブトレーニング	
11:10~ 12:00		PCトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ワン・ブリッジすぐろく ②	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40~ 15:30	リフレッシュ 【室内運動+フリー】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	20	21	22	23	24	25
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	特別プログラム 【人前で話す】
11:10~ 12:00		PCトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 14:30	ビジネス コミュニケーション ~連絡(緊急時含む)~	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 経験の整理	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40~ 15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	27	28	29	30	31	
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10~ 12:00		PCトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 支援機関・特例子会社 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40~ 15:30	リフレッシュ 【トランプ大会】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30~16:00	清掃・日報					



## ~お知らせ~

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。

※在宅ワーク時の時間割は午前10:00~12:00、午後13:00~15:00です。

※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月から、身だしなみ週間を実施いたします。(1/20~1/25)

会社を想定した身だしなみを意識し通所していただきますよう、お願いいたします。