

ワン・ブリッジ町田

2025年3月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3	4	5	6	7	8
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	特別プログラム 【ご機嫌な自分を作る方法】
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～断る～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 志望動機 ※PC使用するか検討	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	10	11	12	13	14	15
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 応募書類 (職務経歴書)	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【室内運動・フリー】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

〇3/8 (土) 10:10～12:00 ご機嫌な自分を作る方法

今回の特別プログラムでは、ご機嫌な自分を作るというテーマで講義と簡単なワークを行います。気分が落ち込んでしまう時や何もやる気が起きない時など、そんな気持ちに負けないように、自分の機嫌を取る方法を一緒に見つけて自己理解に繋げてみませんか？ぜひ、ご参加ください！

〇3/22 (土) 10:10～12:00 春のお花見 in 芹が谷公園

春の日差しが嬉しい季節に、芹が谷公園でお花見会を開催いたします。ご自身で写真を撮るのもよし、ゆったり過ごすのもよし、春の日差しを浴びながらリフレッシュの時間を一緒に過ごしませんか？ぜひ、ご参加ください！

〇3/27 (木) 10:10～12:00 ロコワーク ワン・ブリッジ町田×ウィズユー コラボイベント

放課後デイサービス「ウィズユー」とのコラボイベント第3回となります。今回もロコワークに参加されている皆さんが考えたワークやゲームをウィズユーのお子様たちと一緒に遊びます。場所は、町田シバヒロにて開催します！ロコワークに参加されていない方も、ぜひぜひご参加ください♪

～プログラムに関するお知らせ～

〇3/10の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

〇就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田

2025年3月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	17	18	19	20	21	22
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	特別プログラム 【春のお花見会 in 芹が谷公園】
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～14:30	ビジネス コミュニケーション ～仕事で注意を 受けた時の対応～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 応募書類 (障害説明書) ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	24	25	26	27	28	29
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	特別プログラム 【コラボイベント】	ジョブトレーニング	/
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 応募書類 (送付状・封筒の書き方) ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～15:30	リフレッシュ 【個人】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	環境整備	清掃・日報				
日付	31					
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	実務トレーニング	/	/	/	/	/
11:10～12:00						
12:00～13:00	休憩					
13:00～14:30	ビジネス コミュニケーション ～注意_応用編～					
14:40～15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					

～お知らせ～

- ※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
- ※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
- ※在宅ワーク時の時間割は午前10:00～12:00、午後13:00～15:00です。
- ※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！
- ※今月の身だしなみ週間は、3/17～3/22となります。
- 会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。

