

発行日  
R7年3月28日

就労シミュレーション  
広報部発行

TEL : 042-850-8878  
〒194-0022  
町田市森野1-30-8  
ノアビル4階 401



ワン・ブリッジとは？

**就** 労移行支援

障害のある方が就職を目指すために、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルなどの向上を目的としたプログラムを行い、就職活動のサポートも受けられます。

**実** 践的なプログラム

地域交流を積極的に行っており、外部との連携を図る訓練を通じて社会性スキルを向上しております。  
また、個人作業やコミュニケーションも充実しており、学んだことを活かしながら、就労に向けて励んでおります。

**担** 当者2名による支援

多角的なサポートを受けられる支援体制が整っております。  
様々なアドバイスを頂きながら就職活動に取り組めることができます。 定着支援と言った継続的なサポートも受けられ、長期雇用に繋がっております。



実習報告会

2024年7月20(土)実施

実習を経験した現役利用者の話を聞く機会を催しました。  
現在の利用者さんからの話しだったので、具体的に何うことができました。『実習の流れや働くことへのイメージできた』、『普段からマナーを意識したいと思った』、『実習を多く経験したいと思った』と言った声が寄せられました

OB・OG会

2024年8月17日(土)・11月16日(土)実施

卒業された利用者さんが来所され、職場環境や業務内容を話してくれました。働き続けるコツとして、『休まず働き続ける、体調管理をしっかり行う、積極的な発信』が重要であると教えられました。  
『自分に合った仕事選びにおける方法』、『自立心を養うことでお金の使い道や休みの日の過ごし方』も知り、歓談を交えて楽しめました。



アンガーマネジメント

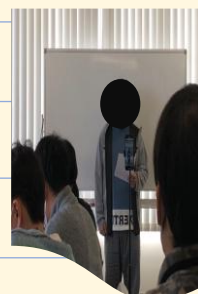
2024年10月9日(水)実施

外部講師の方を招いて、『アンガー=怒り』のコントロールを行う講義を行いました。怒りの感情が生まれたら『6秒目をつぶって深呼吸しながら落ち着かせる』ことで感情が静まる方法を学び、実際にコントロールできました。怒りを感じながら上手に対処することで、怒りと向き合う大切さを知った利用者もいました。

人前で話す

2025年1月25日(土)実施

人前で話すことは6割程度の方が苦手だと感じております。  
上手に話す実践的なポイントとして、『ゆっくり、はっきり、すっきり』の三つを意識することで、自身のペースで伝えることが出来ました。  
1分間スピーチの実践を行った際、緊張せずに上手く伝えられ、爽快感を経験することができたとの声もありました。



ワン・ブリッジ町田について、  
もっと知って  
みませんか！

◆ 2024年9月10日 和光大学コラボ ◆

★ 2024年11月30日 課外活動：まちカフェ ★



定期イベント・課外活動



自己紹介

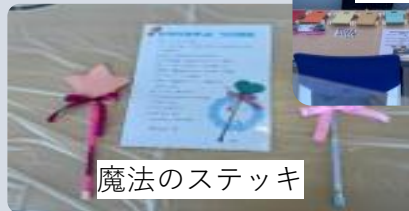
ジェスチャー  
伝言ゲーム

誕生日並び替えゲーム



輪ゴムカー

SDGsスタンプラリー



魔法のステッキ



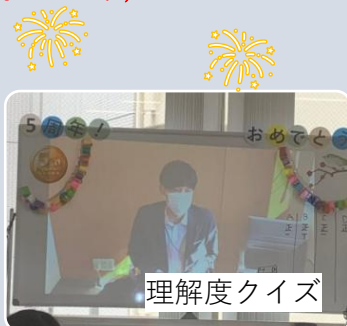
手作り剣

2024年8月3日 利用者さん企画海の家

♪ 2024年4月6日 ⑤周年記念イベント♪  
一橋物語(ひとつばしものがたり)



イロモネア



理解度クイズ



以心伝心



スイカを取れ



お好み焼きの達人



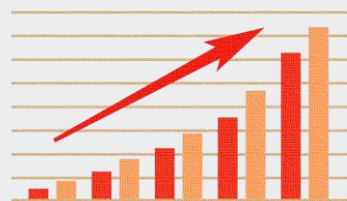
利用者の声

① ワン・ブリッジで2024年度(令和6年度)に頑張ったことは何ですか？

- ・就職活動です。自己理解にかなり苦戦しました。
- ・苦手な「報告・連絡・相談」を自分なりに頑張って実践しました。
- ・遅刻や欠席なく、週5日・終日通所して、トレーニングに励みました。

② ワン・ブリッジでの成果を感じて自信がついたところがありますか？

- ・ビジネスマナーや敬語を用いて、会話でのマナーに自信がついた。
- ・パソコンスキルが向上したことにより、成果物のクオリティが上がったこと。
- ・体調が良い時のグループワークでの様子を、職員さんに評価してもらい、自信がつけました。



③ 通所してみても、職員さんの印象を教えてください。

- ・話しかけた時、こっちを向いて聞いてくれるので話しやすいです。
- ・物事をしっかりと考えて伝えてくれて、優しい面と厳しい面もありますが、真剣に向き合ってくれるところです。

④ ワン・ブリッジを宣伝するなら、どこをポイントにしますか？

- ・実践的なプログラムが豊富にある。
- ・地域交流の場が多い!!
- ・担当が2名つくので支援が手厚い。
- ・週1回の面談では、職員さんがとても親身になってくれるので安心して話せます。



ワン・ブリッジ町田は今年で6周年!

～今後のご案内～

- ① ストレスマネジメント 6月7日(土)
- ② ボードゲーム 6月21日(土)