

ワン・ブリッジ町田

2025年5月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00				【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00						
12:00～13:00				休憩	休憩	
13:00～ 14:30				キャリア支援 模擬面接	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	5	6	7	8	9	10
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 働くためには	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	【特別プログラム】 お店を作ろう！ ②
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【室内運動・フリー】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

〇5/10（土）13：00～15：30 お店を作ろう！～相手の視点に立って考える～②

全2回の特別プログラムとなる「お店を作ろう！」の第2回です。前回の調査内容をもとに、お店を経営したい場所や店内の配置、役割分担など、お店全体のことについて話し合いを行います。想像力や発想力が鍵となるグループワークです。楽しみながら考えていきましょう！
第1回に参加していない方でも、ぜひご参加ください。

〇5/24（土）10：00～15：00 よこはま動物園「ズーラシア」に行こう！

「ズーラシア」は、横浜にある国内最大級の動物園です。
オカピやテングザル、インドゾウなど世界中の希少な野生動物を展示、飼育しています。
今回の特別プログラムでは利用者みなさんとズーラシアに行きます！思う存分リフレッシュしましょう♪
別途交通費と昼食をご持参ください。また、現地で昼食を購入いただく事も可能です。
※障害者手帳の提示で入園料無料。

〇5/28（水）10：00～12：00 コラボイベント ＜飛鳥病院デイケア＞

飛鳥病院とのコラボイベント第4弾です！今回は、質問コーナーや雑談をしてコミュニケーションを深める企画です。
利用者の皆様がロコワークで考えた内容を通し、飛鳥病院デイケアの方と交流を深めませんか？
ロコワークに参加されていない方の参加也大募集です！ぜひ、ご参加ください。
※場所は、飛鳥病院で実施しますので交通費がかかります。

～プログラムに関するお知らせ～

〇5/5、5/19の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。
利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

〇5/13（火）11：10～12：00 消防訓練＜火災＞について

通常「PCトレーニング」を行っている時間ですが、火災を想定した消防訓練を行います。
避難行動の上、実際の避難場所まで移動していただきますので、動きやすい服装にてご参加ください。

ワン・ブリッジ町田

2025年5月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	12	13	14	15	16	17
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		消防訓練（火災）				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～職場での雑談～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ハローワークの活用 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	19	20	21	22	23	24
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	特別プログラム ズーラシアに行こう
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ワン・ブリッジ すごろく①	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	特別プログラム ズーラシアに行こう
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ビンゴゲーム】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	26	27	28	29	30	31
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	特別プログラム 【コラボイベント】	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～ストレス解消法～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ワン・ブリッジ すごろく②	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					



～お知らせ～

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。

※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。

※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

※今月の身だしなみ週間は、5/12～5/16となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。